**Расписание запланированных дистанционных активностей обучающихся**

**в рамках реализации дополнительной общеобразовательной программы**

**«Аэробика»**

ФИО педагога \_\_Максакова Ирина Владимировна\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Раздел / Тема (в соответствии с календарно-тематическим планом) | Содержание выполненной работы, продолжительность, ссылка на видео-материал | Используемые ресурсы и формы обучения |
| Просмотр видеоклипов. Разбор движений.  07.05., 11.05.  Позиции ног, рук. Пластика.  14.05., 16.05.  Итоговое занятие. Комбинированные упражнения. Постановка танца.  21.05., 23.05. | Видео-материал.  13:43 мин.  <https://youtu.be/rrky85TrbJs>  Видео-материал.  30:40 мин.  <https://youtu.be/_yFtPxcdH38>  Видео-материал.  12:29 мин.  <https://youtu.be/qYRv2gE_nj0>  Видео-материал.  12:19 мин.  <https://youtu.be/xotmqzllA2w>  Видео-материал. 3:56 мин.  <https://youtu.be/apb_KONMCDc> | Интернет,  Телефон,  ВК, ОК, WhatsApp,  индивидуальная работа. |